



<https://youtu.be/WeqHA6OI1KM>



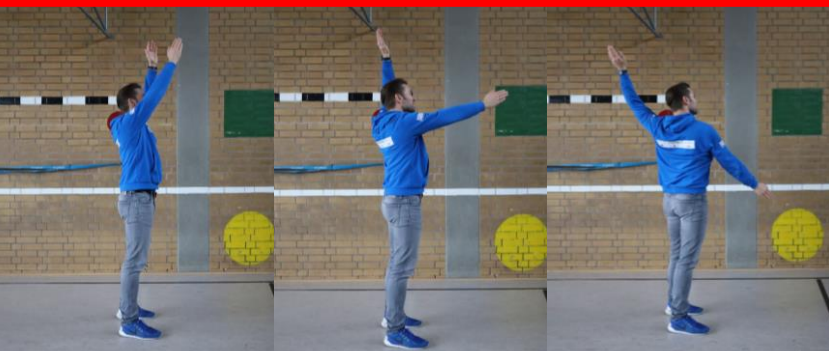
10-mal, dann wechsele den Arm

Kopf klopfen und
Bauch streicheln!



10-mal links und 10-mal rechts

Schiebe Deine
Arme gleichzeitig
zur Seite und
hoch!



10-mal, dann wechsele die Richtung!

Kreise einen Arm
vorwärts, den
anderen rückwärts!



5-mal, dann wechsele die Richtung

Zeichne eine
liegende 8 in die
Luft!



10-mal

Wechsle Deine
Finger so schnell
wie möglich!