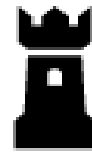


Bewegungspause 3

Die Klopapier-Challenge!
Material: 3-4 Klopapierrollen oder Socken,
Korb/Schüssel



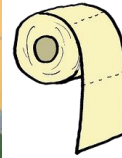
<https://youtu.be/ZhBIL15-cl>



Stapel einen Turm oder transportiere die Socken in den Korb!



Sortiere jeden Gegenstand 3-mal um.



Lege die Klopapierrolle hinter deinem Kopf ab!



Lege jeden Gegenstand 3-mal ab.



Treffe den Korb in Rückenlage!



Du hast 10 Versuche. Treffer: _____



Mache einen Kopfball und treffe den Korb!



Du hast 10 Versuche. Treffer: _____



Treffe den Korb in Bauchlage!



Du hast 10 Versuche. Treffer: _____

Das Projekt wird gefördert durch die Europäische Union und das Land Berlin im Rahmen der „Zukunftsinvestive Stadtteil“ – Teilprogramm „Soziale Stadt“.

