



<https://youtu.be/LKhdyKku0tU>



## Jongliere Socken!



10-mal hoch werfen und fangen!



## Mache Hampelmänner und klatsche!



20 Stück!



## Mache Kniebeuge und klatsche!



10 Stück!



## Mache Liegestütz!



10 Stück!



## Stehe im Eiskunstlauf!



Zähle bis 10, dann wechsele das Bein!