

Angehörigengruppe

Zum Thema Depression

Wenn ein Familienmitglied an Depressionen erkrankt, dann hat das oft Auswirkungen auf alle Familienmitglieder. (Ehe-)Partner*innen und Kinder sind meist in unterschiedlicher Form mit betroffen.

In der angeleiteten Angehörigengruppe möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich mit anderen Betroffenen über Ihre Erfahrungen auszutauschen sowie Ihnen Informationen zu folgenden Themen zur Verfügung stellen:

- 1. Treffen: Was sind eigentlich Depressionen
- 2. Treffen: Wie kann ich als Angehörige hilfreich sein, wo sind meine Grenzen und was kann ich für mich tun?
- 3. Treffen: Welche Auswirkungen können die Depressionen eines Elternteil auf Kinder haben und wie können wir unsere Kinder unterstützen?
- 4. Treffen: Wie ist es mir/uns ergangen? Welche Fragen sind für mich/uns noch offen? Wo finden wir weitere Hilfen?

Wann und Wo?

Jeweils mittwochs

21.04.21, 28.04.21, 02.06.21, 09.06.21

In der Zeit von 14.30 Uhr -.16.00 Uhr

Im Gruppenraum der Psychologischen
Beratungsstelle Spandau, 1. OG links
Kirchhofstr. 30, 13585 Berlin

Wir sind:

Burkhard Moisch, Dipl. Psychologe
Karin Löffelmann, Dipl. Sozialpädagogin

Anmeldung und Informationen:

Psychologische Beratungsstelle Spandau
Tel.: 030 336 14 29



Veranstalter:

Evangelisches Johannesstift Jugendhilfe gGmbH, Psychologische Beratungsstelle Spandau

